

冰壺

普及冰壺運動計劃



JUST Education Services Organisation

冰壺運動源自蘇格蘭，已有五百多年歷史，開始時只是在冬天結冰的湖面上進行的推石塊遊戲，然後在花崗岩石上加上把手，續漸演變成現代的比賽和所用的冰壺。1924年首屆冬季奧運，冰壺已是比賽項目之一，在歐洲和北美洲已十分流行，但因受天氣和場地條件等問題的影響，直至1998年長野冬季奧運會，才正式成為永久的項目。

近年亞洲甚至一眾熱帶地區的國家也續漸加快發展該項目。過去只可以在具有冬天下雪條件的國家才可進行的活動，因為現在的訓練和比賽，都是在室內的冰宮進行，不再受天氣和外環境所限制，亦是近年增長最快的冬奧運項目。



冰壺運動的優勢

- 冰壺屬於老少咸宜的體育活動，適合不同年齡和能力的人士，同樣可以享受其中樂趣。
- 冰壺運動有助個人和團隊的運動；除注重個人技術，同時需要團隊合作與溝通，要求智勇雙全才有取勝的機會。
- 冰壺運動是著重禮儀的紳士和淑女的體育活動，崇尚公平競技，具教育意義，可帶動正向的社會能量。
- 適合亞洲人競技運動的項目，沒有身體碰撞，不受體型大小限制。



「香港冰壺學院」及「中國香港冰壺協會」為有效推廣「冰壺」運動，會以「地板冰壺」的方式，再配合在溜冰場進行冰壺訓練，讓大家可以在香港未有專屬的冰壺場地設施前，也可方便學習有關比賽規則及技術策略，體驗其中的樂趣。

有關「地板冰壺」活動，所需場地的要求簡單，一般平滑的地面便可以進行兒童運動教育訓練、大專院校生體育課和社團活動、企業團隊培訓課程、屋邨社區的聯誼活動，以及樂齡中心的運動休閒活動等。

因此各區學校、公司企業、社區等均可舉辦各式體驗活動，開辦「地板冰壺」活動導師課程，培訓足夠的專業導師協助推廣，營造良好的發展基礎，讓全港市民，能盡快認識和享受其中的樂趣，獲得「冰壺」運動帶來的好處。



中國香港冰壺協會

HONG KONG CURLING FEDERATION, CHINA

依香港法例第151章第5A條《社團條例》規定註冊、非以營利為目的之社會團體，以發展冰壺及地板冰壺運動，辦理全港及國際性之冰壺及地板冰壺比賽，藉以提高技術水準、促進全港市民身心健康、發揚運動精神為宗旨。

香港冰壺學院

HONG KONG CURLING ACADEMY

依香港法例第151章第5A條《社團條例》規定註冊、非以營利為目的之社會團體，以推廣冰壺運動成為香港市民的餘閒活動之一為目標，我們的工作包括：

- 組織冰壺比賽，促進不同年齡和階層人士交流技術。
- 提供培訓課程，給予有興趣和潛質的香港市民成為優秀的運動選手，代表香港參與國際賽事。
- 提供教練*，裁判和相關冰壺運動的技術人員培訓活動。

* 我們的教練遠赴歐洲、日本及韓國，完成冰壺訓練並曾參與國際賽事，樂意指導各學員認識冰壺這項冬奧運會獎牌運動。



www.curlinghk.org



HONG KONG
CURLING
ACADEMY

www.curlingacademy.org



JUST EDUCATION SERVICES ORGANISATION LIMITED

是香港註冊非牟利慈善機構，由經驗豐富的社會工作、教育及藝術家組成，致力推動藝術教育、體育及社區發展的結合，深化個人成長，以達致彼此關愛、共融的社會。



機構願景

深信每人都有其獨特之處和專長，致力推動戲劇藝術及體育活動，發揮個人潛能、擴闊視野，全面享受真善美的幸福；對個人、家庭、團體、國家以至世界盡責任。

機構使命

透過藝術及體育活動，為老、中、青、幼年人以至機構 / 公司各級員工團隊和領導，提供最具啟發性的培訓課程和教育活動，使他們有真實的體驗和應用的能力，為個人和團體，獲得更大的成就和幸福，打造更穩固的基礎和更廣潤的分享平台；在社區推廣體育及藝術教育活動，促進社會共融。

為達致我們的願景和使命，我們的工作包括：

- 為教育、工商業和社福機構度身設計培訓課程和活動，例如西門子、中文大學和職業訓練局，以協助達成他們發展的目的。
- 與不同機構合作發展各項本地藝術、體育及文化教育計劃，包括獲藝術發展局、教育局、平和基金及關愛基金資助的教育服務和一系列應用劇場公開表演項目及學校巡迴表演，探討有關社會的議題及促進建設和諧社區。
- 提供歷奇教育顧問、設施建設和培訓活動，作為個人及團隊培訓之用。
- 推動大型國際交流活動，如2014年香港首屆《即興競技劇場™節》。
- Just Curling Club 為香港首個提供和組織冰壺活動給機構會員，作為康樂及競技運動。
- 香港冰壺學院提供冰壺運動理論和技術培訓課程，致力向教育、社福及企業機構，推廣和發展冰壺運動，提供技術支援。



報價回條

請於方格內加✓ 選擇需要報價項目。

A. 擬舉辦項目：	地板冰壺	冰壺	日期	對象	人數
<input type="checkbox"/> 體驗活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 訓練班	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 導師培訓班	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 企業團隊培訓	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 學校體育課	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 籌款活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 公司員工活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 會議休會期間之活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> 嘉年華會或大型活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

B. 擬購買 地板冰壺器材 冰壺器材

學校/機構： _____ (英文)

_____ (中文)

地址： _____

聯絡人： _____ (女士/先生) 職位： _____

電話： _____ 電郵： _____

日期： _____ 學校/機構蓋章： _____

*請把回條電郵至info@justedu.hk 或傳真至(852) 3011-6174

查詢：香港冰壺學院 (Hong Kong Curling Academy)

Just Education Services Organisation Ltd

電話：(852)23703272 / 9856-2933 (WhatsApp)

電郵：info@justedu.hk / info@curlingacademy.org

傳真：(852) 3011-6174